

**Примерный распорядок дня в подготовительной к школе группе
Дети от 6 лет до 7 лет**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Мы рады видеть вас!»	Прием, индивидуальные занятия в соответствии с личными интересами, подгрупповое общение и самостоятельные игры, труд
8.00 - 8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	1 часть первого занятия	Мотивация деятельности
8.30 – 8.50	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак
9.00 – 9.30	«Я познаю мир» 2 и 3 части занятия	Непосредственно образовательная деятельность (продолжение первого занятия), игры
10.40 – 11.10	Второе занятие	Музыкальное или ф/к
10.00 – 10.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
11.10 – 12.00	«Гуляй да присматривайся!»	Мотивация третьего занятия (продуктивная деятельность), подготовка к прогулке (минутка тишины), прогулка
12.00 - 12.10	Мы играем, мы читаем, мы познаем	Возвращение с прогулки, умывание, третье занятие (продуктивная деятельность), чтение х/л, мотивация вечерней игры
12.10 - 12.30	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры), обед
12.30 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	«Это – время для здоровья, закаляйся, детвора!»	Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка, умывание
15.10 – 15.15	1 часть третьего занятия	Мотивация деятельности
15.15 – 15.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 17.00	«Я познаю мир»	Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, познание). Самостоятельная деятельность детей. Игры. Кружковая деятельность.
17.00 – 17.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	«Играем вместе!» «До свидания!»	Самостоятельные игры Уход детей домой