

Утверждаю

Заведующий МКДОУ № 128 г. Кирова

\_\_\_\_\_ Н.А. Коротаева

**Примерный распорядок дня в старшей группе  
Дети от 5 лет до 6 лет**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.00 – 7.50	«Мы рады видеть вас!»	Прием, индивидуальные занятия в соответствии с личными интересами, подгрупповое общение и самостоятельная деятельность детей, труд
7.50 - 8.00	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (в зале)
8.10-8.20	<b>1 часть первого занятия</b>	Мотивация деятельности
8.25 – 8.45	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак
8.45 – 9.00	<b>Минутки игры</b>	Подготовка к организованным видам деятельности, индивидуальные игры и занятия, совместные игры
9.00 – 9.25	«Я познаю мир» <b>2 и 3 части занятия</b>	Организованная образовательная деятельность (продолжение первого занятия), игры
10.10 – 10.35	<b>Второе занятие</b>	Музыкальное или ф/к
10.00 – 10.10	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.40 – 11.50	«Гуляй да присматривайся!»	Подготовка к прогулке (минутка тишины), прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
11.50 - 12.05	<b>Мы играем, мы читаем</b>	Возвращение с прогулки, умывание, игры и занятия, индивидуальное обучение деятельности, мотивация вечерней игры, чтение х/л
12.05 - 12.30	«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»	Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры) Обед
12.30 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	«Это – время для здоровья, закаляйся, детвора!»	Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка, умывание
15.10 – 15.15	<b>1 часть третьего занятия</b>	Мотивация деятельности
15.15 – 15.25	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник
15.25-17.00	«Я познаю мир»	Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, познание). Самостоятельная деятельность детей. Игры. Кружковая деятельность.
17.00 – 17.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	«Играем дружно!» «До свидания!»	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой