

**Примерный распорядок дня в средней группе
 Дети от 4 лет до 5 лет**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Мы рады видеть вас!»	Прием, осмотр, подгрупповое общение и обучение разным видам деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
7.40 - 7.50	«На зарядку становись!»	Утренняя гимнастика (в зале)
8.00-8.10	1 часть первого занятия	Мотивация деятельности
8.20 - 8.45	«Умойвайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак
8.45 – 9.00	Минутки игры	Подготовка к организованным видам деятельности, индивидуальные игры и занятия, совместные игры
9.30 - 9.50	«Я познаю мир» 2 и 3 части занятия	Организованная образовательная деятельность (продолжение первого занятия)
9.00 – 9.20	Второе занятие	Музыкальное или ф/к
10.00 – 10.15	«Приятного аппетита!»	Второй завтрак
10.20 – 11.30	«Гуляй да присматривайся!»	Минутка шалости, подготовка к прогулке (минутка тишины, одевание), прогулка. Самостоятельная деятельность детей.
11.30 - 11.50	Мы играем	Возвращение с прогулки, игры, индивидуальное обучение
11.50 - 12.00	«Умойвайся, не ленись - чистым за обед садись!»	Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры)
12.00 – 12.30	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед
12.30 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.10	«Это – время для здоровья, закаляйся, детвора!»	Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры Музыкальная разминка, умывание
15.15-15.30	«Приятного аппетита!»	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.50	«Я познаю мир»	Вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд, познание). Самостоятельная деятельность детей. Игры. Кружковая деятельность.
16.55 - 17.15	«Приятного аппетита!»	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Час игры. «До свидания!»	Игры, подгрупповое и индивидуальное обучение. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой