



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Коротаева Н.А.)
№ 128
30.01.2025
г. Кирова

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		365.00	8.26	10.56	41.60	293.88
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	2,87	10,45	93,37
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
	Итого за обед		580.00	14.00	10.70	52.61
Полдник	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		210.00	2.70	0.48	33.23	148.80
Ужин 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	13	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		356.00	11.73	9.58	67.11	404.63
Итого за день		1514.00	36.69	31.32	194.55	1252.09
Среднее значение за период		1514.00	36.69	31.32	194.55	1252.09

Исполнитель: Диетсестра _____ (Абайтова А.В.)

Повар: _____ (Боброва О.В.)