



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Коротаева Н.А.)
24.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.06.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	29	1,79	0,3	15,34	71,05
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		364.00	8.25	10.56	41.52	293.53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	176	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		176.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590.00	20.94	23.14	63.18	490.54
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		208.00	5.07	4.41	32.19	190.62
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		400.00	16.61	16.08	55.00	441.47
Итого за день		1741.00	51.77	54.37	209.70	1493.56
Среднее значение за период		1741.00	51.77	54.37	209.70	1493.56

Исполнитель: Диетсестра (Абайтова А.В.)
повар: (Целищева Г.В.)